

بسم الله الرحمن الرحيم

آغاز یک لیگ، شروع یک زندگی

سلام شرکت کننده محترم «لیگ آیه‌ها!»

به ماه مهمانی خدا خوش آمدی. ماهی که شب‌هایش بهترین فرصت برای خلوت با پروردگار و روزهایش میدان تزکیه و بندگی است. آمدی تا در این ماه مبارک، مهمان سفره‌ای بی‌نظیر باشی؛ سفره‌ای که در آن چشیدن طعم قرآن، غذای اصلی روح است. اینجا، لیگ آیه‌هاست؛ جایی برای رقابتی سالم و پرشور برای انس بیشتر با کلام الله مجید.

در دنیای امروز، زندگی پر است از مسیرهای پیچ در پیچ و صدا‌های گوناگون که گاه ما را از شنیدن ندای فطرت و صدای آرامبخش پروردگارمان غافل می‌کند. در این میان، همه ما به یک نقشه راه، یک ریسمان محکم و یک راهنمای مطمئن نیازمندیم تا در بیراهه‌ها گم نشویم و به سرمنزل مقصود برسیم. آن نقشه راه، چیزی جز قرآن کریم نیست. کتابی که تنها برای خولدن و جستجوی ثواب‌نازل نشده، بلکه آمده است تا کلمه به کلمه‌اش در تار و پود زندگی ما تنیده شود و راه و رسم زیستن را به ما بیاموزد.

لیگ آیه‌ها، دعوتنامه‌ای است برای «زندگی با آیه‌ها». این مسابقه، تلاشی است برای برداشتن گام‌هایی عملی در مسیر انس با کلام الهی.

از میان اقیانوس بیکران قرآن، پنج آیه نورانی را برگزیده‌ایم تا در این ماه مبارک، جرعه جرعه از آنها بنوشیم، با آنها زندگی کنیم و اجازه دهیم نورشان در جانمان بتلبد. اما برای آنکه این حضور در لیگ، هدفمند و پربار باشد، این پنج آیه را در قالب پنج عنوان دروازه‌های اصلی و نقشه راه این مسیر انتخاب کرده‌ایم. این پنج منزل، چکیده‌ی سلوک یک مؤمن در مسیر بندگی است:

مرحله اول: آرامش را از خودش بگیر!

در اولین گام، باید از هیاهوی جهان بیرون فاصله بگیریم. امروزه، اضطراب و نگرانی بسیار است و همگان در جستجوی آرامش‌اند، اما راه رسیدن به آن را نمی‌دانند. خداوند، نسخه اصلی آرامش را برای انسان تجویز کرده است. کلید ورود به این ساحل آرامش‌بخش، این

آیه شریفه است: «أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» (رعد، ۲۸). یعنی «آگاه باشید که با یاد خدا دلها آرام می‌گیرد.» چه زیبا می‌گوید: تنها با یاد خداست که دلها آرام می‌گیرد. و بزرگترین و کاملترین «یاد خدا» (ذکر الله) چیست؟ همین قرآن کریم، کلام حق تعالی. این ماه، فرصتی مغتنم است تا با این ذکر بزرگ انس بگیری. می‌توانی با تلاوت فردی یا شرکت در محافل تلاوت جمعی، اجازه دهی کلماتش چون آب بر آتش اضطراب‌هایت بنشینند. این نقطه، سرآغاز مسیر است. پس ابتدا دل خود را با کلام الهی آرام کن تا برای یک سفر بزرگ، مهیا شوی.

مرحله دوم: خودت را برای مسیر، قوی کن!

اکنون که قلبت به آرامش رسیده، برای ادامه راه باید خود را مجهز و قوی سازی. راه بندگی فراز و نشیب‌هایی دارد. خداوند دو ابزار قدرتمند در اختیار انسان قرار داده است تا هرگز در این راه باز نماند: «اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ» (بقره، ۴۵). یعنی «از صبر و نماز یاری بگیرید.» ابزار اول «صبر» است که همین ایام روزه‌داری، بهترین تمرین برای آن به شمار می‌رود. ابزار دوم «نماز» است؛ یعنی گفتگوی بی‌واسطه با پروردگار و اتصال به منبع قدرت الیزال. در این مرحله، می‌توانی با مراجعه به تفسیر آیه، درک عمیق‌تری از این دو بال پرواز پیدا کنی تا در فراز و نشیب زندگی، از این دو نیرو مدد بجویی و استوار بمانی.

مرحله سوم: دستت را به دست بلد راه بده

!در این سفر معنوی، نمی‌توانی تنها به جایی بروی. به یک راهنمای آگاه و ریسمانی استوار نیازمندی تا از مسیر حق خارج نشوی. خداوند پاداش رسالت پیامبر خاتم (ص) را یک چیز معرفی می‌فرماید: «قُلْ لَّا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى» (شوری، ۲۳). یعنی «بگو: بر این رسالت، پاداشی از شما نمی‌خواهم جز دوست داشتن خویشان [و اهل بیتم]». ماه رمضان، ماه نزول قرآن و ماه امیرالمؤمنین علی (ع) است. رمز گمراه نشدن، اتصال به خاندان پیامبر (ع) است. در این مرحله، می‌توانی این پیوند مقدس را با هنر خود به نمایش بگذاری و محبت

اهل بیت (ع) را در قالبی هنری به تصویر بکشی، تا هم خودت و هم دیگران از این ریسمان محکم، نیرو بگیرید .

مرحله چهارم: بخوان! به نام خدایی که تو را خواند.

آیا به یاد داری که نخستین فرمانی که بر پیامبر ما (ص) نازل شد، چه بود؟ «اَفْرَأْ» یعنی «بخوان!». و این دستور هرگز پایان نیافت. خداوند در آی ای دیگر به ما می فرماید: «فَأَفْرَأُوا مَا تَيَسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ» (مزمل، ۲۰). یعنی «پس هر چه از قرآن میسر شد، بخوانید». ببین پروردگار مهربان چه اندازه الزام را کاهش داده است! نمی گوید حتماً روزی یک جزء تلاوت کن، بلکه می فرماید: «هر چه از قرآن میسر شد، بخوانید». اما این «خواندن»، رسالت دومی نیز بر دوشت می نهد. تو می توانی این رسالت را به شیوه های مختلف به جا آوری. با خطاطی آیه، زیبایی کلامش را به تصویر بکشی و یا همچون پیامبر (ص) که برای همه مردم قیام کرد، تو نیز پیام آیه را با تلاوت جمعی به گوش دیگران برسانی و آنان را در فیض آن شریک کنی .

مرحله پنجم: اهل استقامت شو!

ثابت قدم ماندن در این مسیر، آسان نیست. دشواری ها و وسوسه ها بسیارند. اما خداوند به کسانی که بر عهد خود با او پای می فشارند، وعده ای شگفت انگیز داده است. به این آیه شگفت بنگر: «إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا...» (فصلت، ۳۰) (یعنی: «کسانی که گفتند: پروردگار ما الله است، سپس استقامت ورزیدند، فرشتگان بر آنان نازل می شوند [و می گویند]: که نترسید و اندوهگین نباشید»! ببین! همان آرامش عمیقی که در چهره شهیدانی چون حاج قاسم سلیمانی مشهود بود، پاداش استقامت است. آرامش و نصرت الهی، نتیجه ای ایستادگی بر سر پیمانی است که با خدا بسته ای .

در این مسیر پنج مرحله ای، تو با پروردگارت پیمان بسته ای که اهل قرآن باشی. حالا نوبت آن رسیده که سر همه آن پیمان هایی که با او بسته ای، بمانی و پایدار بمانی --- .

سخن پایانی:

پنج منزل تا یک زندگی قرآنی دوست عزیز، هدف ما در این لیگ، تنها روخوانی ساده این پنج آیه نیست. بلکه دعوتی است به یک سفر پنج مرحله‌ای :

- خواندن با دقت برای فهمیدن
 - فهمیدن با تأمل برای به کار بستن
 - به کار بستن با عشق برای زندگی کردن با این کلمات نورانی
 - و در نهایت، رساندنش به دیگران برای جاری شدن برکت در همه‌ی زندگی
- امیدواریم این لیگ آیه‌ها، نقطه عطفی در زندگی شما باشد. سرآغازی برای انسی عمیق و پایدار با قرآن کریم؛ انسی که آرامش را برای قلب‌ها، قوت را برای گام‌ها و نور را برای مسیر زندگیتان به ارمغان آورد. از درگاه خداوند متعال می‌خواهیم که این خلوت رمضانی ما با کلامش را بپذیرد و ما را از عمل‌کنندگان به قرآن قرار دهد. یا علی مدد.

آیات مسابقه

۱. «لَا يَذْكُرُ اللَّهُ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» (رعد، ۲۸). یعنی «آنگاه باشید که بایاد خدا دلها آرام می گیرد.»
۲. «اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ» (بقره، ۴۵). یعنی «از صبر و نماز یاری بگیرید.»
۳. «قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى» (شوری، ۲۳). یعنی «بگو: بر این رسالت، پاداشی از شما نمی خواهم جز دوست داشتن خویشان [و اهل بیتم]».
۴. «فَافْرَعُوا مَا تَيَسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ» (مزمل، ۲۰). یعنی «پس هر چه از قرآن میسر شد، بخوانید.»
۵. «: إِنَّ لِلَّذِينَ قَالُوا رَبَّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَنْزِيلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ لَنَا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا...» (فصلت، ۳۰) یعنی: «کسانی که گفتند: پروردگار ما الله است، سپس استقامت ورزیدند، فرشتگان بر آنان نازل می شوند [و می گویند]: که نترسید و اندوهگین نباشید»

رشته های مسابقه

۱. قرائت فردی آیه
۲. قرائت جمعی آیه
۳. خطاطی آیه
۴. نمایشی در مورد آیه
۵. تفسیر آیه

این بود نقشه راه لیگ آیه ها. پنج منزل و پنج کنش متفاوت برای در آغوش کشیدن یک زندگی قرآنی. در این ماه مبارک، انتخاب با توست که کدام مسیر را برای انس با این پنج آیه برگزینی. باشد که در پایان این لیگ، زندگی ای تازه را آغاز کرده باشیم.